



Psaumes temps ordinaire sept/oct 2025

Psaume 89 (7 septembre 2025)

**R/ D'âge en âge, Seigneur,
tu as été notre refuge.**

Tu fais retourner l'homme à la poussière ;
tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »
**À tes yeux, mille ans sont comme hier,
c'est un jour qui s'en va, une heure
dans la nuit.**

Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ;
dès le matin, c'est une herbe changeante :
**elle fleurit le matin, elle change ;
le soir, elle est fanée, desséchée.**

Apprends-nous la vraie mesure de nos jours :
que nos cœurs pénètrent la sagesse.
**Reviens, Seigneur, pourquoi tarder ?
Ravise-toi par égard pour tes
serviteurs.**

Rassasie-nous de ton amour au matin,
que nous passions nos jours dans la
joie et les chants.

**Que vienne sur nous la douceur du
Seigneur notre Dieu !
Consolide pour nous l'ouvrage de nos
mains.**

Psaume 77 (14 septembre 2025)

**R/ N'oubliez pas les exploits du
Seigneur !**

Nous avons entendu et nous savons
ce que nos pères nous ont raconté ;
**nous le redirons à l'âge qui vient,
les titres de gloire du Seigneur.**

Quand Dieu les frappait, ils le cherchaient,
ils revenaient et se tournaient vers lui :
**ils se souvenaient que Dieu est leur
rocher,
et le Dieu Très-Haut, leur rédempteur.**

Mais de leur bouche ils le trompaient,
de leur langue ils lui mentaient.
Leur cœur n'était pas constant envers lui ;
ils n'étaient pas fidèles à son alliance.

Et lui, miséricordieux,
au lieu de détruire, il pardonnait.
**Il se rappelait : ils ne sont que chair,
un souffle qui s'en va sans retour.**

De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
**pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.**

Psaume 112 (21 septembre 2025)

**R/ Louez le nom du Seigneur :
de la poussière il relève le faible.**

Louez, serviteurs du Seigneur,
louez le nom du Seigneur !
**Béni soit le nom du Seigneur,
maintenant et pour les siècles des
siècles !**

Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ?
Lui, il siège là-haut.
**Mais il abaisse son regard
vers le ciel et vers la terre.**

De la poussière il relève le faible,
il retire le pauvre de la cendre
**pour qu'il siège parmi les princes,
parmi les princes de son peuple.**

Psaume 145 (28 septembre 2025)

**R/ Chante, ô mon âme,
la louange du Seigneur !**

Le Seigneur garde à jamais sa fidélité,
il fait justice aux opprimés ;
**aux affamés, il donne le pain ;
le Seigneur délie les enchaînés.**

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes,
le Seigneur protège l'étranger.

Il soutient la veuve et l'orphelin,
il égare les pas du méchant.
D'âge en âge, le Seigneur régnera :
ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

Psaume 94 (5 octobre 2025)

R/ Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur !

Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ;
nous sommes le peuple qu'il conduit.

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme
au désert,
où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »

Psaume 97 (12 octobre 2025)

R/ Le Seigneur a fait connaître sa victoire et révélé sa justice aux nations.

Chantez au Seigneur un chant nouveau,
car il a fait des merveilles ;
par son bras très saint, par sa main puissante,
il s'est assuré la victoire.

Le Seigneur a fait connaître sa victoire
et révélé sa justice aux nations ;
il s'est rappelé sa fidélité, son amour,
en faveur de la maison d'Israël.

La terre tout entière a vu
la victoire de notre Dieu.

Acclamez le Seigneur, terre entière,
sonnez, chantez, jouez !

Psaume 120 (19 octobre 2025)

R/ Le secours me viendra du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?
Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.

Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur,
ton ombrage,
se tient près de toi.
Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.
Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Psaume 33 (26 octobre 2025)

R/ Un pauvre crie ; le Seigneur entend.

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Le Seigneur regarde les justes,
il écoute, attentif à leurs cris.
Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
de toutes leurs angoisses, il les délivre.

Il est proche du cœur brisé,
il sauve l'esprit abattu.
Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.