

Livret

pour suivre
la messe



Paroisse de Cormelles-la Frette
Merci de laisser sur place ce livret

Bienvenue dans cette église,

La messe est ***le cœur de la vie chrétienne***. C'est un cadeau de Dieu pour nous permettre d'être complètement unis à l'offrande de Jésus. Ainsi, c'est le moment où nous adorons le mieux le Père et où nous recevons la force de mieux aimer nos frères.

Ce livret vous est proposé pour vous aider à vivre ce grand moment de la vie chrétienne. La messe se déroule toujours en ***cinq temps*** :

- 1. l'accueil***
- 2. l'écoute de la Parole de Dieu***
- 3. l'Eucharistie***
- 4. la communion***
- 5. l'envoi***

D'un dimanche à l'autre, certaines prières changent (et donc peuvent être très différentes de celles écrites ici), mais le déroulement reste identique pour chaque messe.

Pendant la messe, on est parfois ***assis*** (pour bien écouter les lectures et prier dans son cœur), parfois ***debout*** (en signe de joie, de vie et de respect), parfois ***à genoux*** (pour adorer

vous êtes ici chez vous !

Dieu présent sous la forme du pain et du vin consacré). Parfois on se déplace, on chante ou on fait des gestes : cela veut dire que l'on ne prie pas seulement avec sa tête, mais aussi avec son corps.

La messe est aussi le moment où, tous unis à Jésus, nous ne formons qu'un seul corps. C'est pour cela que nous chantons ensemble (et qu'il est important de participer au chant avec force et avec joie) et que nous faisons les mêmes gestes : il ne s'agit pas seulement d'une prière individuelle, mais d'une louange communautaire, fraternelle.

C'est pour cela que si vous êtes un peu perdu, n'hésitez pas à demander à votre voisin de vous aider à trouver où on en est, et laissez-vous porter ! Il y a quatre types de texte dans ce petit livret : des explications (en gris de taille réduite), ce que dit le prêtre (en noir de taille normale), ce que nous répondons (en gras) et enfin les gestes que nous faisons (en orange de taille réduite).

Bonne messe !

1^{er} temps : Ouverture de la messe

Avant la messe, il est bon de se préparer : on peut repenser à la semaine achevée, formuler une intention de prière, lire à l'avance l'évangile du dimanche et se dire intérieurement : « Oui, Seigneur, je viens à la messe pour répondre à ton invitation. Donne-moi une attention continuelle et pleine d'amour. »

Salutation

La messe commence par une procession et un chant. Le prêtre traverse l'assemblée, et il embrasse l'autel en signe de vénération. C'est comme s'il nous tournait vers Dieu. **Puis, l'assemblée fait le signe de croix.**

**Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.
Le Seigneur soit avec vous. Et avec votre esprit.**

Il peut ensuite y avoir un petit mot d'accueil de la part du prêtre.

Préparation pénitentielle

Nous nous mettons vraiment en présence de Dieu pour que notre participation à la messe soit « active ». On reconnaît alors nos limites et notre besoin d'être sauvé du mal. Il y a quatre formules possibles, dont voici les deux plus courantes.

Frères et sœurs, préparons-nous à célébrer le mystère de l'eucharistie en reconnaissant que nous avons péché.

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant vous, frères et sœurs, que j'ai péché, en pensée, en parole, par action et par omission ; oui, j'ai vraiment péché (ici, nous mettons la main sur le cœur), c'est pourquoi je supplie la

bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi, frères et sœurs, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

Amen

Ou bien

Prends pitié de nous, Seigneur.

R/ Nous avons péché contre toi.

Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde.

R/ Et donne-nous ton salut.

Kyrie Eleison

Avec cette petite invocation biblique, nous nous adressons maintenant à Jésus qui nous porte sous le regard plein d'amour du Père.

En français :

Seigneur, prends pitié

Ô Christ, prends pitié

Seigneur, prends pitié

En grec :

Kyrie Eleison

Christe Eleison

Kyrie Eleison

Chant de louange / Gloire à Dieu

Maintenant que nous avons vu agir l'amour de Dieu, nous faisons éclater notre joie en proclamant sa gloire. C'est un chant très ancien que nous ne chantons pas pendant les temps de préparation à Noël (l'avent) et à Pâques (le carême), pour mieux redécouvrir que la joie naît de ces fêtes.

Nous chantons parfois le refrain en latin « Gloria in excelsis Deo, gloria Deo Domino ».

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.

Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,
nous te glorifions, nous te rendons grâce
pour ton immense gloire,

Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.

Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,

Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ;

Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ;

Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;

Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.

Car toi seul es saint,

Toi seul es Seigneur,

Toi seul es le Très-Haut : Jésus Christ, avec le Saint-Esprit,

dans la gloire de Dieu le Père. Amen.

Ou en latin :

Glória in excélsis Deo
Et in terra pax homínibus bonæ voluntátis.
Laudámus te,
Benedícimus te,
Adorámus te,
Gorificámus te,
Grátias ágimus tibi propter magnam glóriam tuam,
Dómine Deus, Rex caeléstis, Deus Pater omnípotens.
Dómine Fili unigénite, Iesu Christe,
Dómine Deus, Agnus Dei, Fílius Patris,
Qui tollis peccáta mundi, miserére nobis ;
Qui tollis peccáta mundi, suscipe deprecatióem nostram.
Qui sedes ad déxteram Patris, miserére nobis.
Quóniam tu solus Sanctus,
Tu solus Dóminus,
Tu solus Altíssimus, Iesu Christe,
Cum Sancto Spíritu : in glória Dei Patris.
Amen.

Prière d'ouverture

Au nom de tous, le prêtre adresse maintenant à Dieu une prière qui change chaque semaine. Cette prière regroupe les intentions de tous les chrétiens réunis à la messe.

Quand la prière est achevée, nous nous asseyons.

2^{ème} temps : Écoute de la Parole

Il est temps de se mettre à l'écoute de ce que Dieu veut me dire aujourd'hui par sa Parole. Car « se plaindre que Dieu ne me parle pas quand ma bible est fermée, c'est comme se plaindre de ne pas avoir de texto quand mon portable est éteint ». Par sa Parole, Dieu s'adresse à chacun, et il fait grandir nos cœurs. Les textes lus changent chaque dimanche.

Première lecture

Elle est en général tirée d'un livre de l'Ancien Testament (avant la naissance de Jésus). Dans l'Ancien testament Dieu nous parle à travers l'histoire du peuple d'Israël et de ses prophètes.

À la fin de la lecture, le lecteur dit :

Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

Psaume

Les psaumes sont des prières poétiques tirées de la Bible. Ils expriment les sentiments du cœur de l'homme. Ils sont souvent chantés en reprenant ensemble un même refrain.

Deuxième lecture

Elle est tirée d'une lettre adressée par un apôtre aux premières communautés chrétiennes. Ces lettres font partie du Nouveau Testament (après la naissance de Jésus).

À la fin de la lecture, le lecteur dit :

Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

Proclamation de l'évangile

La proclamation de l'évangile est le sommet de ce temps d'écoute de la Parole, parce que l'évangile témoigne directement de la vie de Jésus. C'est pourquoi **nous nous levons et nous exaltons le Christ qui va parler en chantant « Alléluia »** (acclamation biblique qui signifie littéralement « louez le Seigneur ! »). Pendant le carême, temps de pénitence, il est cependant remplacé par une autre acclamation.

C'est le diacre (ou le prêtre) qui proclame l'évangile. Parfois, il utilise l'encens pour montrer l'importance de ce moment.

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Évangile de Jésus-Christ selon saint...

Gloire à toi, Seigneur !

En disant ces paroles, nous **dessinons avec notre pouce une petite croix sur notre front** (pour que la Parole qu'est Jésus pénètre dans notre intelligence), **sur nos lèvres** (pour que l'on puisse annoncer la Bonne Nouvelle) **et sur notre cœur** (pour que la Parole reste dans notre cœur et nous fasse grandir dans l'amour de Dieu).

À la fin de la lecture, le prêtre dit :

Acclamons la Parole de Dieu.

Louange à toi, Seigneur Jésus !

Nous nous asseyons pour écouter l'homélie.

Homélie

Le prêtre s'adresse à nous. Il nous aide à comprendre comment Dieu nous parle aujourd'hui. Après l'homélie, nous consacrons un certain temps à la réflexion et l'intériorisation de ce qui a été dit.

Profession de foi

Après avoir écouté les lectures et l'homélie, notre réponse consiste d'abord à dire que nous croyons en Dieu tel qu'il s'est montré à nous.

Nous nous levons donc, et ensemble, nous proclamons le Credo.

Il y a deux « je crois en Dieu » possible. Nous le reconnaissons grâce à la première phrase que dit le prêtre. Voici le symbole de foi formulé au concile de Nicée en 325 :

Je crois en un seul Dieu,

**Le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre,
de l'univers visible et invisible.**

**Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ, le Fils unique de
Dieu, né du Père avant tous les siècles :**

**Il est Dieu, né de Dieu, lumière née de la lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu,**

**Engendré, non pas créé, consubstantiel au Père ;
et par Lui tout a été fait.**

**Pour nous les hommes et pour notre salut, Il descendit du
ciel. Par l'Esprit Saint, (on s'incline)**

Il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,

Il souffrit sa Passion et fut mis au tombeau.

**Il ressuscita le troisième jour, conformément aux
Écritures, et Il monta au ciel ; Il est assis à la droite du
Père.**

**Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les
morts ; et son règne n'aura pas de fin.**

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la

**Vie ; Il procède du Père et du Fils ;
Avec le Père et le Fils,
Il reçoit même adoration et même gloire,
Il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts,
et la Vie du monde à venir.
Amen.**

ou bien voici le symbole des apôtres (utilisé à Rome vers 150) :

**Je crois en Dieu,
Le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur ;
qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié,
est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers ;
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique,
à la communion des saints, à la rémission des péchés,
à résurrection de la chair, à la vie éternelle.
Amen.**

Ou bien le symbole de Nicée en latin :

Credo in unum Deum,
Patrem omnipotentem, factorem cæli et terræ, visibílium
ómnium et invisibílium.
Et in unum Dóminum Iesum Christum, Fílium Dei
unigénitum, et ex Patre natum ante ómnia sæcula.
Deum de Deo, lumen de lúmine, Deum verum de Deo vero,
génitum, non factum, consubstantiálem Patri : per quem
ómnia facta sunt. Qui propter nos hómines et propter
nostram salutem, descendit de cælis. Et incarnátus est de
Spíritu Sancto ex María Vírgine, et homo factus est.
Crucifíxus étiam pro nobis sub Póntio Piláto ; passus et
sepúltus est, et resurrexit tértia die, secúndum Scriptúras,
et ascendit in cælum : sedet ad dexteram Patris. Et íterum
ventúrus est cum glória, iudicáre vivos et mórtuos, cuius
regni non erit finis.
Et in Spíritum Sanctum, Dóminum et vivificántem : qui ex
Patre Filióque procédit. Qui cum Patre et Fílio, simul
adorátur et conglorificátur : qui locútus est per prophétas.
Et unam, sanctam, cathólicam et apostólicam Ecclésiám.
Confíteor unum baptísma in remissionem peccatórum. Et
exspécto resurrectionem mortuórum, et vitam ventúri
sæculi. Amen.

Prière universelle

Notre seconde réponse est de prier au nom de tous les chrétiens pour l'Église, pour le monde, pour ceux qui souffrent, pour notre paroisse et pour nos défunts.

Quand la prière est achevée, nous nous asseyons.

3^{ème} temps : Eucharistie

Eucharistie signifie « action de grâce ». C'est le cœur de la messe. Jésus se rend présent au milieu de nous dans le pain et le vin consacrés.

Préparation des dons / Offertoire

Le pain et le vin sont apportés sur l'autel, la table du Seigneur. Ces pauvres offrandes sont aussi le symbole de nos vies, et l'on peut dire intérieurement : « Voici mon travail, ma famille, mes difficultés, mes projets, mon combat pour devenir meilleur. Je les place sur l'autel et je veux te les offrir comme un signe de mon amour. Je veux les déposer entre tes mains pour que tu les sanctifies et qu'ils servent au bien du monde ». C'est d'ailleurs le moment de la quête, dans laquelle nous offrons concrètement une partie du fruit de notre travail.

Le prêtre présente le pain en disant :

Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le pain que nous te présentons, fruit de la terre et du travail des hommes ; il deviendra pour nous le pain de la vie.

Béni soit Dieu, maintenant est toujours !

Il verse une goutte d'eau dans le vin en disant à voix basse :

Comme cette eau se mêle au vin pour le sacrement de l'Alliance, puissions-nous être unis à la divinité de Celui qui a voulu prendre notre humanité.

Il présente ensuite le vin en disant :

Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers : nous avons reçu de ta bonté le vin que nous te présentons, fruit de la vigne et

du travail des hommes ; il deviendra pour nous le vin du Royaume éternel.

Béni soit Dieu, maintenant et toujours !

Il ajoute en s'inclinant et à voix basse :

Le cœur humble et contrit, nous te supplions, Seigneur, accueille-nous : que notre sacrifice en ce jour trouve grâce devant toi, Seigneur notre Dieu.

Puis il se lave les mains et exprime son désir de purification intérieure :
Lave-moi de mes fautes, Seigneur, et purifie-moi de mon péché.

Prière sur les offrandes

Nous nous levons, tandis que le prêtre nous invite à la prière :

Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.

Ou bien

Prions ensemble, au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Église.

Pour la gloire de Dieu et le salut du monde.

Au nom de l'assemblée, le prêtre dit alors une prière qui change chaque dimanche. Il la conclut en disant :

... par le Christ, notre Seigneur.

Amen.

Préface de la prière eucharistique

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Élevons notre cœur.

Nous le tournons vers le Seigneur.

Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

Cela est juste et bon.

La préface change chaque dimanche. Elle fait mémoire des merveilles de Dieu et à la fin, elle invite à louer Dieu par l'acclamation biblique du « Sanctus ».

Sanctus : Acclamation

En français :

Saint ! Saint ! Saint le Seigneur, Dieu de l'univers !

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.

Hosanna au plus haut des cieux !

Bénis soit celui qui vient au nom du Seigneur.

Hosanna au plus haut des cieux !

En latin :

Sanctus ! Sanctus ! Sanctus Dominus Deus Sabaoth !

Pleni sunt caeli et terra gloria tua.

Hosanna in excelsis !

Benedictus qui venit in nomine domini.

Hosanna in excelsis !

Prière eucharistique

Cette grande prière s'adresse à Dieu le Père par la voix du prêtre. On y entend notamment les paroles et les gestes que Jésus a prononcés la veille de sa passion, et que le prêtre va redire en son nom. Par ces mots, et grâce à l'action de l'Esprit Saint, la pauvre offrande du pain et du vin devient mystérieusement l'offrande parfaite du corps et du sang de Jésus. Dans ce mystère, il nous est donné de nous offrir à Dieu comme Jésus lui-même s'est offert : dans un amour parfait. Ce à quoi nous sommes tous appelés s'accomplit alors : nous devenons vraiment des fils de Dieu.

Il y a quatre prières eucharistiques usuelles que l'on reconnaît par leurs premiers mots.

Prière 1 : Toi, Père très aimant...

Prière 2 : Toi qui es vraiment Saint, toi qui es la source...

Prière 3 : Tu es vraiment Saint, Dieu de l'univers ...

Prière 4 : Père très saint, nous proclamons que tu es grand...

Nous ne mettons ici que la prière eucharistique numéro 2.

Toi qui es vraiment saint, toi qui es la source de toute sainteté, (Dieu notre Père, nous voici rassemblés devant toi, et, dans la communion de toute l'Église, nous célébrons le jour où le Christ est ressuscité d'entre les morts. Par Lui, que tu as élevé à ta droite,) nous te prions.

Nous pouvons nous agenouiller, ou rester debout recueillis au moment où le prêtre étend les mains sur les offrandes et dit :

Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit : qu'elles deviennent pour nous le corps et le sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Le prêtre fait alors le récit du dernier repas que Jésus a pris avec ses apôtres, et il redit les paroles de Jésus.

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa passion, il prit le pain, il rendit grâce, il le rompit et le donna à ses disciples, en disant :

« Prenez, et mangez-en tous :
ceci est mon corps livré pour vous ».

Le prêtre nous présente alors le pain consacré, pour que nous puissions adorer le corps de Jésus. Pourquoi ne pas dire intérieurement : « mon Seigneur et mon Dieu, je me donne à toi pour t'aimer fidèlement tout au long de ma vie ».

Nous nous inclinons devant Jésus présent.

De même, après le repas, il prit la coupe ; de nouveau il rendit grâce et la donna à ses disciples, en disant :

« Prenez, et buvez-en tous,
car ceci est la coupe de mon Sang,
le Sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé
pour vous et pour la multitude en rémission des péchés.
Vous ferez cela en mémoire de moi. »

Le prêtre élève alors la coupe pour que nous puissions adorer le sang de Jésus, source de Vie éternelle.

Nous nous inclinons devant lui.

Jésus ayant dit « vous ferez cela en mémoire de moi », nous faisons effectivement mémoire de Jésus mort et ressuscité en chantant l'une de ces acclamations :

soit : Il est grand, le mystère de la foi : **Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire !**

soit : Acclamons le mystère de la foi : **Quand nous mangeons ce Pain et buvons à cette Coupe, nous annonçons ta mort, Seigneur ressuscité, et nous attendons que tu viennes !**

soit : Qu'il soit loué, le mystère de la foi : **Sauveur du monde, sauve-nous ! Par ta croix et ta résurrection, tu nous as libérés.**

soit : Proclamons le mystère de la foi : **Gloire à toi qui était mort, gloire à toi qui est vivant, notre Sauveur et notre Dieu : Viens, Seigneur Jésus !**

ou, en latin : *Mysterium fidei. - Mortem tuam annuntiámus, Dómine, et tuam resurrectionem confitémur, donec vénias.*

Cette acclamation s'appelle l'anamnèse (« mémoire » en grec). Nous nous rappelons que la mort de Jésus a été un passage vers sa résurrection, et donc que si nous nous offrons avec lui, avec lui nous auront la vraie Vie. Voilà pourquoi la résurrection est une si bonne nouvelle : elle a tué la mort.

Ceux qui étaient à genoux peuvent se relever s'ils le veulent.

Puis le prêtre demande à Dieu le Père de nous unir en un seul corps.

En faisant ainsi mémoire de la mort et de la résurrection de ton Fils, nous t'offrons, Seigneur, le Pain de la vie et la Coupe

du salut, et nous te rendons grâce, car tu nous as estimés dignes de nous tenir devant toi pour te servir.

Humblement, nous te demandons qu'en ayant part au Corps et au Sang du Christ, nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul corps.

Nous prions pour l'Église entière, pour les morts et les vivants.

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église répandue à travers le monde : fais-la grandir dans ta charité en union avec notre Pape N., notre évêque N., et tous les évêques, les prêtres et les diacres.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection, et souviens-toi, dans ta miséricorde, de tous les défunts : accueille-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté : permets qu'avec la Vierge Marie, la bienheureuse Mère de Dieu, avec saint Joseph, son époux, les Apôtres et tous les saints qui ont fait ta joie au long des âges, nous ayons part à la vie éternelle et que nous chantions ta louange et ta gloire, par ton Fils Jésus, le Christ.

Le prêtre fini la prière eucharistique avec une grande acclamation. Unis à lui (Jésus), c'est comme de vrais Fils pleins d'Amour que nous rendons gloire au Père.

Par lui, avec lui et en lui, à toi, Dieu le Père tout puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles.

Le peuple ratifie la prière eucharistique en disant joyeusement :

Amen.

Ceux qui étaient à genoux se relèvent.

Le Notre Père

Puisque nous sommes maintenant unis à Jésus, nous pouvons vraiment prier Dieu comme un fils prie son Père.

Comme nous l'avons appris du Sauveur, et selon son commandement, nous osons dire :

**Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont
offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.**

Ou, en latin :

Præceptis salutáribus móniti, et divía institutióne formáti,
audémus dícere :

Pater noster, qui es in cælis : sanctificétur nomen tuum ;
advéniat regnum tuum ; fiat volúntas tuas, sicut in cælo, et
in terra. Panem nostrum cotidiánum da nobis hódie ; et
dimítte nobis débita nostra, sicut et nos dimíttimus

debitóribus nostris ; et ne nos indúcas in tentatiónem ; sed líbera nos a malo.

Le prêtre poursuit :

Délivre-nous de tout mal, Seigneur, et donne la paix à notre temps : soutenus par ta miséricorde, nous serons libérés de tout péché, à l'abri de toute épreuve, nous qui attendons que se réalise cette bienheureuse espérance : l'avènement de Jésus Christ, notre Sauveur.

Car c'est à Toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles !

Prière pour la paix

Pour nous préparer à communier, nous demandons à ce que Dieu nous établisse dans sa Paix. Le prêtre dit :

Seigneur Jésus Christ, tu as dit à tes Apôtres : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix » ; ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Église ; pour que ta volonté s'accomplisse, donne-lui toujours cette paix, et conduis-la vers l'unité parfaite, toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

Amen.

Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.

Et avec votre esprit.

Ensuite, le prêtre peut dire :

Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

En signe de paix, nous pouvons serrez la main de nos voisins de droite et de gauche en disant « La paix du Christ ».

Agneau de Dieu

Comme le fit Jésus à la dernière Cène, le prêtre fractionne le pain qui va être partagé. Cela montre aussi que c'est en choisissant d'être rompu, c'est à dire de mourir par amour pour nous que Jésus, l'Agneau de Dieu, nous a sauvés.

Il met ensuite un petit morceau d'hostie dans le calice, pour signifier l'unité du corps et du sang de Jésus. Il dit cette prière à voix basse :

Que le Corps et le Sang de notre Seigneur Jésus-Christ, réunis en cette coupe, nourrissent en nous la Vie éternelle.

Pendant ce temps, on chante cette acclamation tirée de la Bible :

En français :

**Agneau de Dieu,
qui enlèves les péchés du
monde,
prends pitié de nous.**

En latin :

**Agnus Dei,
qui tollis peccatá mundi,
miserére nobis.**

**Agneau de Dieu,
qui enlèves les péchés du
monde,
prends pitié de nous.**

**Agnus Dei,
qui tollis peccatá mundi,
miserére nobis.**

**Agneau de Dieu,
qui enlèves les péchés du
monde,
donne-nous la paix.**

**Agnus Dei,
qui tollis peccatá mundi,
dona nobis pacem.**

Communion

Communier, c'est recevoir le Christ ressuscité réellement présent sous l'apparence du pain et du vin consacré. En présentant l'hostie consacrée qui est le Corps du Christ, le prêtre dit cette phrase, inspirée de plusieurs passages du nouveau testament :

Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau !

Nous nous frappons alors la poitrine en reprenant les paroles du centurion dans l'évangile :

Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir ; mais dis seulement une parole, et je serai guéri.

Puis le prêtre communique en disant à voix basse :

Que le Corps du Christ me garde pour la Vie éternelle.

Souvent, nous prenons un chant qui manifeste l'unité de l'assemblée. Ceux qui ont fait la première communion peuvent, s'ils se sentent prêts, s'avancer pour communier. Pour que cette action ne soit pas trop individuelle, il est bon de penser à une intention particulière pour laquelle nous allons communier. Pour les défunts par exemple.

Devant celui qui donne la communion, nous présentons nos mains hautes comme un trône (à moins que l'on préfère recevoir directement la communion sur la langue). Quand il dit « le Corps du Christ », nous répondons joyeusement « Amen ». Et nous sommes attentifs à consommer l'Hostie devant le prêtre ou juste sur le côté.

Le mot « Amen » veut dire que l'on croit que c'est vraiment le Corps du Christ, que Jésus est réellement présent et qu'on veut le recevoir pour être uni à lui.

Si certain n'ont pas fait leur première communion ou ne se sentent pas prêts à communier, ils peuvent recevoir une bénédiction. Ils s'avancent alors les bras croisés sur les épaules.

Puis chacun rejoint sa place pour un cœur à cœur plus intime avec Dieu. C'est l'occasion de le remercier en silence.

Prière après la communion

Après un temps de silence, le prêtre invite l'assemblée à prier pour que cette communion porte du fruit. La prière change chaque dimanche.

Prions.

Nous nous levons.

La prière se termine ainsi :

... par le Christ, notre Seigneur. **Amen.**

Annonces

Ce moment est utile pour se tenir au courant de la vie de la paroisse.

Envoi

Lors de cette eucharistie, le Seigneur nous a comblé de son amour inépuisable, pour que nous puissions à notre tour – grâce à ce cadeau – répandre la paix, la joie et l’amour de Dieu autour de nous.

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Nous nous inclinons pour recevoir la bénédiction, au cours de laquelle nous faisons le signe de croix.

Que Dieu tout puissant vous bénisse,
Le Père, le Fils et le Saint Esprit. **Amen.**

Allez dans la paix du Christ.

Ou bien :

Allez porter l’Évangile du Seigneur.

Ou bien :

Allez en paix, glorifiez le Seigneur par votre vie.

Ou bien :

Allez en paix.

Nous rendons grâce à Dieu.

Le prêtre sort en procession. La messe se termine par un chant. Nous sommes ensuite invités à nous saluer sur le parvis de l’église.

Annexe : quelques fruits de la messe

Un lieu pour s'alimenter : le pain de Vie, c'est le carburant spirituel qui nous permet d'être uni à Jésus pour mieux nous donner à Dieu et aux autres dans notre vie quotidienne. Quand on n'a plus d'essence sur l'autoroute, on ne se demande pas si la station service est pleine, s'il y a de beaux chants, ou si le pompiste est sympa... on s'arrête parce qu'on en a besoin pour continuer la route.

Un lieu pour se soigner : la messe est un remède contre nos maladies spirituelles : nos petites paresse, nos égoïsmes, nos manques de confiance en nous... Dimanche après dimanche, Dieu nous apporte la paix, la force, et le désir de mieux lui ressembler.

Un lieu pour faire corps : la messe, c'est aussi le lieu où toute la communauté paroissiale se retrouve, prie ensemble, et se soutient. Elle nous tire de la solitude. Elle peut se vivre en famille et ainsi fonder son unité. Elle est enfin un lieu où l'Église de la terre et l'Église du ciel sont unies dans une même louange.

Ainsi, les raisons d'habitude, de conformisme social, d'obligation religieuse ou de goût personnel peuvent nous aider à être fidèle à la messe, mais elles ne sont pas suffisantes : notre motivation principale doit être spirituelle : nous aimons Jésus et voulons lui être uni.

Paroisse de Cormeilles-La Frette

Église du Christ-Roi

40 rue de Saint-Germain

95240 Cormeilles-en-Parisis

Eglise ouverte à tous, du lundi au dimanche.

Messes du dimanche :

samedi à 18h au Christ-Roi de Cormeilles

dimanche à 9h30 à St Martin de Cormeilles

dimanche à 11h00 au Christ-Roi de Cormeilles

dimanche à 18h à St Nicolas de la Frette

Messes en semaine :

mardi et jeudi à 8h30 au Christ-Roi

mercredi à 18h30 au Christ-Roi

vendredi à 12h15 au Christ-Roi

Veillée de prière :

tous les jeudi soir, sauf vacances scolaires

louange, partage biblique, adoration

+ d'info : <https://paroissecormeilleslafrette.com>

On peut écouter les chants de la messe et les homélies sur
la chaîne Youtube « paroisse de Cormeilles-la Frette »
Horaires de messes valables sauf été et quelques dimanches