



NUMÉRO 87 / 05 mars 2023

Bulletin Paroissial

Édito - 2ème dimanche de Carême

Abbé Jean-Eudes GILBERT - Curé

Au moment du carême, j'entends souvent une remarque disant que le jeûne alimentaire ne sert à rien, ou n'est pas vraiment profitable, ou je ne sais quoi d'autre... Il est exact que le jeûne peut être vécu de beaucoup de façon et, surtout, il ne faut pas oublier que la loi d'amour qui la notre consiste à aimer Dieu de tout notre cœur, de toute notre âme et de tout notre corps et notre prochain comme nous-mêmes. Un jeûne de carême est donc attentif à vivre cette triade afin de grandir dans la sainteté.

Pour autant, cela ne fait pas perdre au jeûne alimentaire sa pertinence car ses effets sont physiques et peuvent être bon pour notre cerveau et notre capacité à décider, je m'explique.

La nourriture est pour nous un lieu de plaisir, surtout les petites gourmandises que nous nous autorisons, l'air de rien, de ci-delà en nous disant qu'elles n'ont pas beaucoup de conséquences.

Pourtant, lorsque nous réfléchissons à nous en priver, nous voyons bien que quelque chose résiste puisque nous trouvons les meilleures excuses du monde pour ne pas le faire. D'où le dénigrement, plus ou moins assumé, du jeûne alimentaire.

En réalité, cela est une bête affaire d'hormone. Lorsque nous éprouvons du plaisir, le cerveau génère de l'ocytocine, l'hormone du plaisir. C'est elle qui se manifeste au moment des grandes émotions positives, c'est elle qui envahit notre corps au moment de l'orgasme sexuel par exemple. Or notre cerveau aime l'ocytocine car il a pour rôle de nous protéger. Il nous oriente donc naturellement vers ce qui produit du plaisir, donc de l'ocytocine.

Le problème de cette dernière est de rendre dépendant. Plus le cerveau en est nourri, plus il en réclame, plus il oriente vers ce qui en produit. C'est ainsi que naît la dépendance.

Sauf dans les cas relevant de la médecine, la dépendance n'est pas grave. Il n'est pas grave de ne pas pouvoir se passer du café d'après le repas, ou des fraises Tagada durant une après-midi de jeu. Mais si la décision est prise de s'en passer, il n'est pas normal que l'envie reste. Et moins encore d'être incapable d'y résister ! C'est que le cerveau, gorgé d'ocytocine a pris les commandes, ce n'est plus le sujet, moi, qui commande. À la longue, sans que la dépendance ne s'aggrave, une fracture va se faire entre ce que le cerveau décide et ce que le cœur désire.

Alors, le jeûne alimentaire est-il si dépasser ? Sans doute pas. Il reste un bon moyen de libérer son cerveau de l'ocytocine et de renforcer son pouvoir de décision. Car ce n'est pas à mon cerveau de décider de ma vie, c'est à moi : cœur, corps et cerveau, de décider du chemin que je prends pour vivre ma vocation d'enfant de Dieu.



Dans ce numéro

Edito

funérailles

Intentions de prières

Agenda paroissial

Horaires des offices

Horaires des accueils

Annonces paroissiales

Annonces diocésaines

Livre de vie

► FUNÉRAILLES

déjà célébrées : Henri CROUZIER (92 ans)
Françoise BARON (68 ans) - Jacques MONSTERLEET (73 ans)
Anna SCHMITT (92 ans) - Marguerite DEFAUX (96 ans)
Thérèse BODENES (96 ans), Janine GUITTON (94 ans)
Geneviève FOUQUES (72 ans)
Daniel MALLEFOND (72 ans) 07/03 à 14h30 à SM
Jeanine LE GOURRIEREC (84 ans) 08/03 à 10h30 au C.R.
Maria MICHELI (96 ans) 08/03 à 14h30 à S.N.



Intentions de prières

Samedi 04/03 et dimanche 05/03+ Ana BARBOSA,
+ Céline SOTIER, + Joseph DORMOI, + Raymond EMANGÉARD
Pour la guérison d'Ana Maria SANCHES CORREIA
Action de grâce pour la naissance de Zackarie KONAN
Mardi 07/03 : + Jean MADÉ, + Clémentine LE BOHEC
Mercredi 08/03 + Laurent OLLIVIER, +Ghislaine LEMAIRE
Jeudi 09/03+ Christiane GEIGER, +David RODRIGUEZ
Vendredi 10/03+André SIMON , +Alessio DA VEIGA LOPES
+ Guy SCHUMER
Samedi 11/03 et dimanche 12/03 + Jean PAINSARD, + Roger BLOT
+ Maguy et André DEFAUX
Pour la guérison d'Ana maria SANCHES CORREIA
Action de grâce pour la naissance de Zackarie KONAN

Agenda paroissial

du 06 au 12 mars 2023

Mardi 07/03 15h00 Messe à Zemgor
18h30 Confessions des jeunes du secteur,
Salle N.D.
20h00 Soirée Oasis avec parcours

Gratitude

Mercredi 08/03 8h00-17h30 Petit Patro au C.R.
15h00 Accueil du Secours Catholique C.R.
20h30 Alpha 0 au C.R.
20h30 CPB au C.R.
Jeudi 09/03 14h00 Commission du Secours Catholique
15h00 Pause Café au C.R.
20h00 EAP
Vendredi 10/03 11h30 Chemin de Croix au C.R.



Horaires

MESSES

Mardi et Jeudi: 8h30
au Christ-Roi

Mercredi : 18h30
au Christ-Roi

Vendredi: 12h15
au Christ-Roi

Samedi
18h00 au Christ-Roi

Dimanche
9h30 à St-Nicolas
1-3-5e dimanche du mois

9h30 à St-Martin
2 & 4e dimanche du mois

11h00 au Christ-Roi

SOIRÉE OASIS

Mardi : 20h00 - 21h30
au Christ-Roi
(sauf vacances scolaires)

ADORATION

Mercredi au Christ-Roi
de 17h30 à 18h30

CHAPELET

Vendredi (sauf
pendant le carême)
au Christ-Roi
de 11h45 à 12h15

CONFESSIONS

- Au moment de la messe quotidienne
- Pendant l'adoration du mercredi soir
- Sur RDV au secrétariat

Agenda paroissial (suite)



- Vendredi 10/03 18h30 Répétition chants de Carême et Pâques au C.R.
19h00 Permanence d'accueil du P. Jean-Eudes au C.R.
20h00 Frat KT (primaire et secondaire)
- Samedi 11/03 10h00 SEM au C.R.
16h30 KT au C.R.
18h00 Messe C.R.
20h00 Repas des étudiants au presbytère
- Dimanche 12/03 9h30 Messe à SM
9h30 KT au C.R.
11h00 Messe au CR
11h-15h Aumônerie Lycée au C.R.



Application La Quête :
<https://www.appli-laquete.fr/>

Annonces paroissiales

► PAIN DE CARÊME

Du 22/02 au 04/04

Le pain est à commander auprès de Sr Lucy-Maria (au plus tard le dimanche) et à récupérer le mardi soir à partir de 19h à l'église du Christ-Roi.

► QUÊTE POUR

L'INSTITUT CATHOLIQUE

Le 11 et 12 mars à la sortie des messes

► CHEMIN DE CROIX

Tous les vendredis pendant le temps de carême à 11h30 au Christ-Roi (à la place du chapelet)



► SOUSCRIPTION CLOCHER DU CHRIST-ROI



« Aimer c'est tout donner » disait Sainte Thérèse de Lisieux. La souscription n'a pas pu encore atteindre son objectif. Vous aimez votre paroisse ! Alors n'hésitez pas à tout donner ! En prime, vous aurez une déduction fiscale !

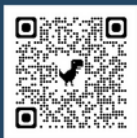
APPEL AUX DONNS

Vous pouvez faire votre don par chèque (en utilisant le bulletin de souscription disponible dans les églises) ou par le lien :

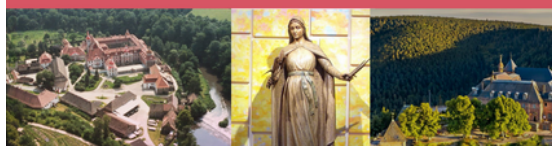
<https://don.catholique95.fr/christ-roi-cormeilles>.



Parcourons ensemble de hauts lieux de pèlerinage au Mont Sainte-Odile, Strasbourg et Colmar



Scannez pour trouver plus d'informations et vous inscrire ou rendez vous dans les Actus du site web



Tarif : Adulte : 280€* - Enfant : 220€*

* le coût réel est de 445€ | pers - la paroisse et l'association paroissiale mettent le complément

Programme - Un jour, un saint...

Jeu 18 mai

Départ en train de Paris pour Strasbourg
Sur les pas de Saint Charles de Foucauld : découverte du sanctuaire de Marienthal et de la figure du Saint

Vendredi 19 mai

Visite du vieux Strasbourg et de la cathédrale
Sur les pas de Sainte Odile : découverte du sanctuaire du Mont Sainte Odile et de la figure de la Sainte

Samedi 20 mai

Sur les pas de Saint Antoine à Colmar : découverte du Retable d'Issenheim au Musée Unterlinden et du sanctuaire des 3 épis

Dimanche 21 mai

Messe à Strasbourg puis retour en train vers Cormeilles

Ouverture des préinscriptions du 11 Février au 15 Mars. Un acompte de 50 € vous sera demandé lors de votre inscription

https://paroissecormeilleslafrette.com/pelerinage_paroissial_2023/



Le miracle de la gratitude

Ces soirées auront lieu sur le temps des soirées Oasis, le mardi soir, de 20h à 21h30, à l'église du Christ-Roi :

Mardi 7 mars ; Mardi 14 mars ; Mardi 21 mars ;
Mardi 28 mars ; Mardi 11 avril

Les enfants peuvent se joindre à la soirée, un programme adapté leur sera proposé

Eglise du Christ-Roi - Cormelles en Parisis
www.paroissecormelleslafrette.com
paroissecormelles95@gmail.com

 (Voir tract au fond de l'église)

► PARCOURS ALPHA

Notre prochain parcours Alpha débute en mars !
Venez, vous y êtes invités !
Thème : Quel est le sens de ma vie ?

Mercredi 8 mars 2023 à 20h30

Au sous-sol de l'église du Christ Roi

Contact :

Marie-Laure Pellet
06 64 79 62 71

Frédérique Durand
06 62 32 92 45

Marie-Helene Ah-Yu
06 20 95 71 22

alphacormelleslafrette@gmail.com

Horaires

ACCUEIL PAROISSIAL

Accueil au Christ-Roi

tel: 01.34.50.24.71

- Vendredi (Hors vacances scolaires) de 16h30 à 18h00
- Samedi de 10h00 à 11h30

Accueil téléphonique

(uniquement) à St-Nicolas :
01.39.78.06.59

SECRETARIAT

Tel: 09.84.06.79.53
e-mail:

paroissecormelles95@gmail.com

- Mardi de 8h30 à 12h30
- Mercredi et jeudi de 14h00 à 17h00

ACCUEIL PRÊTRE au Christ-Roi

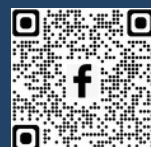
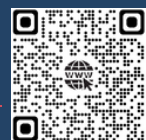
Vendredi (P. Jean-Eudes) de 19h à 20h

SITE INTERNET

www.paroissecormelleslafrette.com

FACEBOOK

www.facebook.com/paroisse.cormelleslafrette



Annonces diocésaines



► CONCERT D'ORGUE À LA CATHÉDRALE

Dans le cadre des Heures Musicales de Pontoise, vous êtes invités le dimanche 12 mars à 17h à la cathédrale de Pontoise pour un concert de différents styles de musiques exécutés par Luc PAGANON, titulaire des grandes orgues de la cathédrale de Sens. Il interprétera des œuvres d'Alain, Bach, Couperin, Duruflé..

Entrée gratuite. Libre participation.

Renseignements : 01 30 37 33 80

contact@orguespontoise.fr - http://orguespontoise.fr

► JOURNÉE DE PRIÈRE ET DE MÉMOIRE POUR LES PERSONNES VICTIMES D'ABUS DANS L'ÉGLISE

Cette journée mémorielle, voulue par les évêques de France à l'issue de l'Assemblée plénière de mars 2021, prend désormais place dans le calendrier liturgique de façon pérenne, le troisième vendredi de Carême. Elle répond à l'invitation du pape François à vivre une journée de prière pour les victimes de violences sexuelles et d'abus de pouvoir et de conscience au sein de l'Église. Cette année, elle sera célébrée le 17 mars 2023.