



# Psaumes temps ordinaire 2026

## Psaume 39 (18 janvier 2026)

R/ Me voici, Seigneur,  
je viens faire ta volonté.

D'un grand espoir j'espérais le Seigneur :  
il s'est penché vers moi  
**Dans ma bouche il a mis un chant nouveau,** \*  
**une louange à notre Dieu.**

Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,  
tu as ouvert mes oreilles ;  
**tu ne demandais ni holocauste ni victime,** \*  
alors j'ai dit : « Voici, je viens. »

Dans le livre, est écrit pour moi  
ce que tu veux que je fasse.  
**Mon Dieu, voilà ce que j'aime :**  
**ta loi me tient aux entrailles.**

Vois, je ne retiens pas mes lèvres,  
Seigneur, tu le sais.  
**J'ai dit ton amour et ta vérité**  
**à la grande assemblée.**

## Psaume 26 (25 janvier 2026)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; \*  
de qui aurais-je crainte ?  
**Le Seigneur est le rempart de ma vie ;**  
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche :  
**habiter la maison du Seigneur**  
**tous les jours de ma vie.**

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur \*  
sur la terre des vivants.  
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; \*  
espère le Seigneur. »

## Psaume 145 (1<sup>r</sup> février 2026)

R/ Heureux les pauvres de cœur,  
car le royaume des Cieux est à eux !

Le Seigneur fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain,  
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,  
il soutient la veuve et l'orphelin,  
le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

## Psaume 111 (8 février 2026)

R/ Lumière des coeurs droits,  
le juste s'est levé dans les ténèbres.

Lumière des coeurs droits, il s'est levé dans les ténèbres, \*  
homme de justice, de tendresse et de pitié. \*  
**L'homme de bien a pitié, il partage ;**  
**il mène ses affaires avec droiture.**

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
**Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :** \*  
**le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.** \*

Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !

## Psaume 118 (15 février 2026)

R/ Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur !

Heureux les hommes intègres dans leurs voies \*  
qui marchent suivant la loi du Seigneur ! \*  
**Heureux ceux qui gardent ses exigences,** \*  
**ils le cherchent de tout cœur !**

Toi, tu promulgues des préceptes  
à observer entièrement.  
**Puissent mes voies s'affermir**  
**à observer tes commandements !**

Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,  
j'observerai ta parole.

**Ouvre mes yeux,**  
**que je contemple les merveilles de ta loi.** \*

Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;  
à les garder, j'aurai ma récompense.  
**Montre-moi comment garder ta loi,**  
**que je l'observe de tout cœur.**