



## ***Psaumes carême 2026***

### **Acclamation de l'Évangile :**

**Pain de Dieu pour notre marche,  
Louange et gloire à toi.  
Pain du peuple de la Pâques  
Louange et gloire à toi.**

### **Psaume 50** *(Cendres et 22 février 2026)*

**R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché.**

**Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon  
péché. \***

**Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.**

**Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.**

**Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi  
mon esprit. \***

**Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.**

**Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.**

### **Psaume 32** *(1<sup>er</sup> mars 2026)*

**R/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,  
comme notre espoir est en toi !**

**Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;  
il est fidèle en tout ce qu'il fait.  
Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.**

**Dieu veille sur ceux qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,  
pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.**

**Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.  
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi !**

### **Psaume 94** *(8 mars 2026)*

**R/ Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur,  
mais écoutez la voix du Seigneur !**

**Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !  
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !**

**Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.  
Oui, il est notre Dieu ;  
nous sommes le peuple qu'il conduit.**

**Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?  
« Ne fermez pas votre cœur comme au  
désert, \*  
où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »**

### **Psaume 22** *(15 mars 2026)*

**R/ Le Seigneur est mon berger :  
rien ne saurait me manquer.**

**Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.  
Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.**

**Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre ;  
il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.**

**Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.**

**Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.**

**Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.**

**Psaume 129** (22 mars 2026)

**R/ Près du Seigneur est l'amour,  
près de lui abonde le rachat.**

**Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel !  
Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !**

**Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ?  
Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.**

**J'espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.  
Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.**

**Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
près de lui, abonde le rachat.  
C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.**

**Psaume 21** (29 mars 2026)

**R/ Mon Dieu, mon Dieu,  
pourquoi m'as-tu abandonné ?**

**Tous ceux qui me voient me bafouent ;  
ils ricanent et hochent la tête :  
« Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !  
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »**

**Oui, des chiens me cernent,  
une bande de vauriens m'entoure ;  
Ils me percent les mains et les pieds,  
je peux compter tous mes os.**

**Ils partagent entre eux mes habits  
et tirent au sort mon vêtement.  
Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :  
ô ma force, viens vite à mon aide !**

**Mais tu m'as répondu !  
Et je proclame ton nom devant mes frères,  
je te loue en pleine assemblée.  
Vous qui le craignez, louez le Seigneur.**

**Psaume 115** (Jeudi Saint 2 avril 2026)

**R/ La coupe de bénédiction  
est communion au sang du Christ.**

**Comment rendrai-je au Seigneur  
tout le bien qu'il m'a fait ?  
J'élèverai la coupe du salut,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.**

**Il en coûte au Seigneur  
de voir mourir les siens !  
Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,  
moi, dont tu brisas les chaînes ?**

**Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.  
Je tiendrai mes promesses au Seigneur,  
oui, devant tout son peuple.**

**Psaume 30** (Vendredi Saint 3 avril 2026)

**R/ Ô Père, en tes mains  
je remets mon esprit.**

**En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;  
garde-moi d'être humilié pour toujours.  
En tes mains je remets mon esprit ;  
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.**

**Je suis la risée de mes adversaires  
et même de mes voisins ;  
je fais peur à mes amis,  
s'ils me voient dans la rue, ils me fuient.**

**On m'ignore comme un mort oublié,  
comme une chose qu'on jette.  
J'entends les calomnies de la foule :  
ils s'accordent pour m'ôter la vie.**

**Moi, je suis sûr de toi, Seigneur,  
je dis : « Tu es mon Dieu ! »  
Mes jours sont dans ta main : délivre-moi  
des mains hostiles qui s'acharnent.**

**Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ;  
sauve-moi par ton amour.  
Soyez forts, prenez courage,  
vous tous qui espérez le Seigneur !**