



Psaumes carême 2026

Acclamation de l'Évangile :

Pain de Dieu pour notre marche,
Louange et gloire à toi.
Pain du peuple de la Pâques
Louange et gloire à toi.

Psaume 50 (Cendres et 22 février 2026)

R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché.

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon
péché. *

**Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.**

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
**Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.**

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi
mon esprit. *

**Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
**Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.**

Psaume 32 (7 mars 2026)

**R/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi !**

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
**Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour.**

Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
**pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.**

Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous un appui, un bouclier.
**Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !**

Psaume 94 (8 mars 2026)

**R/ Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur,
mais écoutez la voix du Seigneur !**

Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
**Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le !**

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
**Oui, il est notre Dieu ;
nous sommes le peuple qu'il conduit.**

Aujourd'hui écoutez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme au
désert, *
où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »

Psaume 22 (15 mars 2026)

**R/ Le Seigneur est mon berger :
rien ne saurait me manquer.**

Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
**Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.**

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
**il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.**

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
**car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.**

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
**tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.**

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
**j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.**

Psauume 129 (22 mars 2026)

**R/ Près du Seigneur est l'amour,
près de lui abonde le rachat.**

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
Seigneur, écoute mon appel !
**Que ton oreille se fasse attentive
au cri de ma prière !**

Si tu retiens les fautes, Seigneur,
Seigneur, qui subsistera ?
**Mais près de toi se trouve le pardon
pour que l'homme te craigne.**

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;
je l'espère, et j'attends sa parole.
**Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.**

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;
près de lui, abonde le rachat.
**C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.**

Psauume 21 (29 mars 2026)

**R/ Mon Dieu, mon Dieu,
pourquoi m'as-tu abandonné ?**

Tous ceux qui me voient me bafouent ;
ils ricanent et hochent la tête :
**« Il comptait sur le Seigneur : qu'il le délivre !
Qu'il le sauve, puisqu'il est son ami ! »**

Oui, des chiens me cernent,
une bande de vauriens m'entoure ;
**Ils me percent les mains et les pieds,
je peux compter tous mes os.**

Ils partagent entre eux mes habits
et tirent au sort mon vêtement.
**Mais toi, Seigneur, ne sois pas loin :
ô ma force, viens vite à mon aide !**

Mais tu m'as répondu !
Et je proclame ton nom devant mes frères,
je te loue en pleine assemblée.
Vous qui le craignez, louez le Seigneur.

Psauume 115 (Jeudi Saint 2 avril 2026)

**R/ La coupe de bénédiction
est communion au sang du Christ.**

Comment rendrai-je au Seigneur
tout le bien qu'il m'a fait ?
**J'élèverai la coupe du salut,
j'invoquerai le nom du Seigneur.**

Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
**Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
moi, dont tu brisas les chaînes ?**

Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,
j'invoquerai le nom du Seigneur.
**Je tiendrai mes promesses au Seigneur,
oui, devant tout son peuple.**

Psauume 30 (Vendredi Saint 3 avril 2026)

**R/ Ô Père, en tes mains
je remets mon esprit.**

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.
**En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.**

Je suis la risée de mes adversaires
et même de mes voisins ;
**je fais peur à mes amis,
s'ils me voient dans la rue, ils me fuient.**

On m'ignore comme un mort oublié,
comme une chose qu'on jette.
**J'entends les calomnies de la foule :
ils s'accordent pour m'ôter la vie.**

Moi, je suis sûr de toi, Seigneur,
je dis : « Tu es mon Dieu ! »
**Mes jours sont dans ta main : délivre-moi
des mains hostiles qui s'acharnent.**

Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ;
sauve-moi par ton amour.
**Soyez forts, prenez courage,
vous tous qui espérez le Seigneur !**